

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В. Алимова

«30» августа 2024 г.

Режим дня для детей I младших групп

(Холодный период года)

Время	Режимные моменты
7:00 – 8:00	Приём детей и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
8:00 -8:10	Утренняя гимнастика
8:10 -8:30	Подготовка к завтраку, завтрак
8:30 -8:40; 8:40 -9:10	Игры, самостоятельная деятельность (по подгруппам)
8:40 -9:10	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
9:10 -9:50	Игра, самостоятельная деятельность
9:50-10:00	Второй завтрак
10:00-11:30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11:30 11:50	Возвращение с прогулки, игры
11:50-12:30	Подготовка к обеду, обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры
15:15-15:30	Подготовка к полднику, полдник
15:30-16:00	Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)
16:00-17:20	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
17:20-17:50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
17:50-18:20	Подготовка к ужину, ужин
18:20-19:00	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В. Алимова

«30» августа 2024 г.

Режим дня для детей II младших групп
(Холодный период года)

Время	Режимные моменты
7:00 – 8:00	Приём детей и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
8:00 -8:20	Утренняя гимнастика, игры
8:20 -8:55	Подготовка к завтраку, завтрак
8:55 -9:00	Игры
9:00 -9:40	Организованная образовательная деятельность
9:50 -10:00	Второй завтрак
10:00-12:00	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11:40-11:55	ООД – физкультура на воздухе
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, игры
12:20-12:50	Подготовка к обеду, обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:35	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры, организованная образовательная деятельность
15:35-15:50	Подготовка к полднику, полдник
15:50-16:30	Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность
16:30-17:40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
17:40-18:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18:00-18:30	Подготовка к ужину, ужин
18:30-19:00	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В. Алимова

«30» августа 2024 г.

Режим дня для детей средних групп

(Холодный период года)

Время	Режимные моменты
7:00 – 8:00	Приём детей и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
8:00 -8:30	Утренняя гимнастика, игры, дежурство
8:30 -8:55	Подготовка к завтраку, завтрак
8:55-9:00	Игры
9:00-9:50	Организованная образовательная деятельность
9:50 -10:00	Игра, самостоятельная деятельность
10:00-10:10	Второй завтрак
10:10-12:15	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
11:50 12:10	ООД – физкультура на воздухе, возвращение с прогулки, игры
12:15-12:30	Возвращение с прогулки, игры
12:30-13:00	Подготовка к обеду, обед
13:00-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:25	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры
15:25-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40-16:00	Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, посещение кружков
16:00-16:20	ООД
16:20-17:40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
17:40-18:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18:00-18:30	Подготовка к ужину, ужин
18:30-19:00	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В. Алимова

«30» августа 2024 г.

Режим дня для детей старших групп
(Холодный период года)

Время	Режимные моменты
7:00 – 8:00	Приём детей и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность
8:00 -8:10	Игры, дежурство
8:00 -8:55	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак
8:55-9:00	Игры
9:00-10:40	Организованная образовательная деятельность
10:40-10:50	Второй завтрак
10:00-10:10	Игра, самостоятельная деятельность
10:50-12:25	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12:00 12:25	ООД – физкультура на воздухе, возвращение с прогулки, игры
12:25-12:40	Возвращение с прогулки, игры
12:40-13:10	Подготовка к обеду, обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:25	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры
15:25-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40-16:40	Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, посещение кружков
16:40-17:40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
17:40-18:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18:00-18:25	Подготовка к ужину, ужин
18:25-19:00	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В. Алимова

«30» августа 2024 г.

Режим дня для детей старшей группы № 5
(коррекционная)
(Холодный период года)

Время	Режимные моменты
8:00 – 8:10	Приём детей и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, дежурство
8:00 -8:55	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак
8:55-9:00	Игры
9:00-10:35	Организованная образовательная деятельность
10:00-10:10	Второй завтрак
10:35-12:30	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12:00 12:25	ООД – физкультура на воздухе, возвращение с прогулки, игры
12:30-12:40	Возвращение с прогулки, игры
12:40-13:10	Подготовка к обеду, обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:15	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры
15:20-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40-16:40	Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, посещение кружков
16:40-17:40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
17:40-17:50	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
17:50-18:00	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В. Алимova

«30» августа 2024 г.

Режим дня для детей подготовительных групп
(Холодный период года)

Время	Режимные моменты
7:00 – 8:30	Приём детей и осмотр, свободная игра, самостоятельная деятельность, игры, дежурство
8:00 -8:55	Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак
8:55-9:00	Игры
9:00-10:50	Организованная образовательная деятельность
10:50-11:20	Второй завтрак
11:20-12:35	Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
12:00 12:30	ООД – физкультура на воздухе, возвращение с прогулки, игры
12:55-12:45	Возвращение с прогулки, игры
12:45-13:15	Подготовка к обеду, обед
13:15-15:00	Подготовка ко сну, дневной сон
15:00-15:25	Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, игры
15:25-15:40	Подготовка к полднику, полдник
15:40-16:40	Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность, посещение кружков
16:40-17:40	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
17:40-18:00	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность
18:00-18:25	Подготовка к ужину, ужин
18:25-19:00	Самостоятельная деятельность, постепенный уход домой

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В Алимова
«30» августа 2024 г.

Сетка ООД в I младшей группе № 1

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	9.00-9.30 (по подгр.)	Художественно - эстетическое развитие (лепка)
	15.50-16.00	Художественно -эстетическое развитие (музыка)
Вторник	9.00-9.10	Речевое развитие
	9.20-9.30	Художественно -эстетическое развитие (музыка)
Среда	9.10-9.20 (по подгр.)	Речевое развитие (ознакомление с художественной литературой)
	15.30-16.00 (по подгр.)	Физическое развитие
Четверг	9.00-9.30 (по подгр.)	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира/экспериментирование и моделирование с предметами)
	10.10-10.40 (по подгр.)	Физическое развитие
Пятница	9.00-9.30 (по подгр.)	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	11.20-11.30	Физическое развитие (на воздухе)

Утренняя гимнастика – 8.00

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В Алимова
«30» августа 2024 г.

Сетка ООД в I младшей группе № 2

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	9.00-9.30 (по подгр.)	Художественно - эстетическое развитие (лепка)
	15.30-16.00 (по подгр.)	Физическое развитие
Вторник	9.00-9.30 (по подгр.)	Познавательное развитие (формирование целостной картины мира/экспериментирование и моделирование с предметами)
	11.20-11.30 (по подгр.)	Физическое развитие (на воздухе)
Среда	9.35-9.45	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
	15.30-16.00 (по подгр.)	Речевое развитие (ознакомление с художественной литературой)
Четверг	9.00-9.30 (по подгр.)	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	10.05-10.15	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
Пятница	9.00-9.30 (по подгр.)	Речевое развитие
	15.30-16.00 (по подгр.)	Физическое развитие

Утренняя гимнастика – 8.00

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А. В Алимова
«30» августа 2024 г.

Сетка ООД во II младшей группе № 6

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	9.00-9.15	Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	11.45-12.00	Физическое развитие (на воздухе)
Вторник	9.00-9.15	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)
	9.40-9.55	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
Среда	9.00-9.15	Речевое развитие
	9.25-9.40	Физическое развитие
Четверг	9.00-9.15	Познавательное развитие / Социально – коммуникативное развитие (природный мир /социальный мир)
	9.25-9.40	Физическое развитие
Пятница	9.00-9.15	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	9.30-9.45	Художественно эстетическое развитие (музыка)

Утренняя гимнастика

Время	Недели	Помещение
8.00	1,3 неделя	Музыкальный зал
	2,4 неделя	Спортивный зал

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В Алимова
«30» августа 2024 г.

Сетка ООД во II младшей группе № 7

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	9.00-9.15	Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	9.25-9.40	Познавательное развитие / Социально – коммуникативное развитие (природный мир /социальный мир)
Вторник	9.00-9.15	Физическое развитие
	9.25-9.40	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)
Среда	9.00-9.15	Речевое развитие
	10.30-10.45	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
Четверг	9.00-9.15	Физическое развитие
	9.40-9.55	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
Пятница	9.00-9.15	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	10.50-11.05	Физическое развитие (на воздухе)

Утренняя гимнастика

Время	Недели	Помещение
8.00	1,3 неделя	Спортивный зал
	2,4 неделя	Музыкальный зал

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В Алимова
«30» августа 2024 г.

Сетка ООД в средней группе № 3

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	9.00-9.20	Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	9.30-9.50	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
Вторник	8.50-9.10	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
	9.30-9.50	Физическое развитие
Среда	9.00-9.20	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)
	9.50-10.10	Физическое развитие
Четверг	9.00-9.20	Познавательное развитие / Социально – коммуникативное развитие (природный мир /социальный мир)
	11.50-12.10	Физическое развитие (на воздухе)
Пятница	9.00-9.20	Речевое развитие (развитие речи)
	9.30-9.50	Художественно - эстетическое развитие (рисование)

Утренняя гимнастика

Время	Недели	Помещение
7.50	1,3 неделя	Музыкальный зал
	2,4 неделя	Спортивный зал

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В Алимова
«30» августа 2024 г.

Сетка ООД в средней группе № 11

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	9.00-9.20	Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10.00-10.20	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
Вторник	9.00-9.20	Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений)
	10.00-10.20	Физическое развитие
Среда	9.00-9.20	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	10.30-10.50	Физическое развитие (на воздухе)
Четверг	9.00-9.20	Речевое развитие (развитие речи)
	9.50-10.10	Физическое развитие
Пятница	9.00-9.20	Познавательное развитие / Социально – коммуникативное развитие (природный мир /социальный мир)
	10.30-10.50	Художественно - эстетическое развитие (музыка)

Утренняя гимнастика

Время	Недели	Помещение
8.10	1,3 неделя	Спортивный зал
	2,4 неделя	Музыкальный зал

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В Алимова
«30» августа 2024 г.

Сетка ООД в старшей группе № 9

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	9.00-9.25	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	10.10-10.35	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)
	11.00-11.25	Физическое развитие
Вторник	8.50-9.15	Познавательное развитие (РЭМП)
	9.25-9.50	Познаватель развитие / Социально – коммуникативное развитие (природный мир /социальный мир)
Среда	9.00-9.25	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	9.55-10.20	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
	10.40-11.05	Физическое развитие (на воздухе)
Четверг	9.00-9.25	Логика + финансовая грамотность
	9.35-10.00	Художественно - эстетическое развитие (лепка / аппликация)
Пятница	9.00-9.25	Речевое развитие (развитие речи)
	9.55-10.20	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
	11.00-11.25	Физическое развитие

Утренняя гимнастика

Время	Недели	Помещение
8.10	1,3 неделя	Музыкальный зал
	2,4 неделя	Спортивный зал

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В Алимова
«30» августа 2024 г.

Сетка ООД в старшей группе № 4

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	8.50-9.15	Физическое развитие
	9.25-9.50	Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10.00-10.25	Познавательное развитие (РЭМП)
Вторник	9.00-9.25	Логика + финансовая грамотность
	9.35-10.00	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
Среда	9.00-9.25	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
	9.35-10.00	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)
Четверг	9.00-9.25	Познавательное развитие / Социально – коммуникативное развитие (природный мир /социальный мир)
	9.35-10.00	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	10.45-11.10	Физическое развитие (на воздухе)
Пятница	8.50-9.15	Физическое развитие
	9.25-9.50	Речевое развитие (развитие речи)
	15.50-16.15	Художественно - эстетическое развитие (музыка)

Утренняя гимнастика

Время	Недели	Помещение
7.50	1,3 неделя	Спортивный зал
	2,4 неделя	Музыкальный зал

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В Алимова
«30» августа 2024 г.

Сетка ООД в подготовительной группе № 10

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	8.45-9.15	Познавательное развитие / Социально – коммуникативное развитие (природный мир /социальный мир)
	9.20-9.50	Физическое развитие
Вторник	9.00-9.30	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)
	10.30-11.00	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
	11.30-12.00	Физическое развитие (на воздухе)
Среда	9.00-9.30	Познавательное развитие (РЭМП)
	9.40-10.10	Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10.20-10.50	Конструирование
Четверг	9.00-9.30	Познавательное развитие (финансовая грамотность / логика)
	9.40-10.10	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	10.25-10.55	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
Пятница	8.45-9.15	Речевое развитие (развитие речи)
	9.20-9.50	Физическое развитие
	10.00-10.30	Художественно - эстетическое развитие (рисование)

Утренняя гимнастика

Время	Недели	Помещение
8.20	1,3 неделя	Музыкальный зал
	2,4 неделя	Спортивный зал

УТВЕРЖДАЮ

Сетка ООД в подготовительной группе № 8

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	8.50-9.20	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
	9.55-10.25	Физическое развитие
Вторник	9.00-9.30	Речевое развитие (подготовка к обучению грамоте)
	9.40-10.10	Познавательное развитие / Социально – коммуникативное развитие (природный мир /социальный мир)
	10.20-10.50	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
Среда	9.00-9.30	Познавательное развитие (РЭМП)
	9.40-10.10	Речевое развитие (развитие речи)
	11.15-11.45	Физическое развитие (на воздухе)
Четверг	9.00-9.30	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
	9.40-10.10	Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10.20-10.50	Познавательное развитие (РЭМП)
Пятница	9.00-9.30	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	9.55-10.25	Физическое развитие
	15.20-15.50	Познавательное развитие (финансовая грамотность / логика)

Утренняя гимнастика

Время	Недели	Помещение
8.20	1,3 неделя	Спортивный зал
	2,4 неделя	Музыкальный зал

УТВЕРЖДАЮ

Сетка ООД в старшей логопедической группе № 5

Дни недели	Время	ООД
Понедельник	9.00-9.25	Коррекционное (логопедия)
	9.35-10.00	Познавательное развитие / Социально – коммуникативное развитие (природный мир /социальный мир)
	10.30-10.55	Физическое развитие
Вторник	9.00-9.25	Коррекционное (логопедия)
	9.35-10.00	Познавательное развитие (ФЭМП)
	10.05-10.30	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
Среда	9.00-9.25	Речевое развитие (развитие речи)
	9.30-9.55	Художественно - эстетическое развитие (лепка/аппликация)
	10.10-10.35	Познавательное развитие (финансовая грамотность)
Четверг	9.00-9.25	Коррекционное (логопедия)
	9.35-10.00	Художественно - эстетическое развитие (рисование)
	11.20-11.50	Физическое развитие (на воздухе)
Пятница	8.55-9.20	Художественно - эстетическое развитие (музыка)
	9.35-10.00	Коррекционное (логопедия)
	10.30-10.55	Физическое развитие

Утренняя гимнастика

Время	Недели	Помещение
8.30	1,3 неделя	Спортивный зал
	2,4 неделя	Музыкальный зал

УТВЕРЖДАЮ
И.о Заведующего БДОУ
г. Омска «Центр развития ребенка
– детский сад № 55»
_____ А.В Алимова
«30» августа 2024 г.

График проведения утренней зарядки на 2024 – 2025 учебный год

день недели	время	№ группы	время	№ группа
Понедельник	7.50-7.58	4 ст. гр	7.50-7.58	3 ср. гр
Вторник	8.00-8.08	7 мл. гр	8.00-8.08	6 мл. гр
Среда	8.10-8.18	11 ср. гр	8.10-8.18	9 ст. гр
Четверг	8.20-8.28	8 подг. гр	8.20-8.28	10 подг. гр
Пятница	8.30-8.38	5 ст. гр		
	1, 3 неделя – в спортивном зале; 2, 4 неделя – в музыкальном зале		1, 3 неделя – в музыкальном зале; 2, 4 неделя – в спортивном зале	